

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М

Меню № 1 На 12 мая 2023

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
второй завтрак	всего за завтрак		295,36			395,96	
	сок	100	54,72	16,78	100	35,72	16,78
	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	12,24	180	170,625	13,86
Обед	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	24,84	70/130	520,58	33,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
уплотненный полдник	всего за обед		780,85			884,41	
	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	160	195	10,45	190	260	12,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
уплотненный полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
	всего уплотненный полдник		325,486			498,47	
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1436,42			1813,56	
	ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ			101,01			119,53