

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 05 мая 2023

Наименование блюда		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,80	14,20
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
второй завтрак	яблоко	95	56	13,56	100	56	15
Обед	салат из свеклы	40	39	15	60	39	18
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПой, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	69,06	12	180	92,08	12,63
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
успокоительный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной	138/40	131,91	11,81	150/50	152,13	13,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	чай с сахаром, вафли	180/12	101,197	20	190/20	169,80	21,00
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость				101,86			118,30