

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксенова Г.М.

Меню № 1 На 25 апреля 2023

Наименование блюд		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное, сыр порционный	152	133,58	14,31	160	223,16	16,31
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/4	180,15	6,8	50/6/6	232,16	7,8
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
		100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ						
	БЕФСТРОГОВЫЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	140,35	18,79	180	160,35	19,94
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	239,37	18,5	60/130	269,37	26,16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
Узловатный полдник	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ С МАСЛОМ	30	143,3	1,68	40	163,3	1,68
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	150	180,9	12,88	150	180,9	15,58
	ЧАЙ С САХАРОМ	30/20	217,3	5,87	30	317,3	6,87
	калорийность за весь день	200	86,4	9,81	230	86,4	10,81
общая стоимость			1488,38			1887,72	
				101,54			118,05