

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савсеева Г.М.

Меню № 1 На 24 апреля 2023 года

Наименование блюда				ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак				ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ			152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр			40/4	200	3	50/6	232,16	3,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ			150	120	7,25	180	149,82	8,25
2 завтрак					490			610,82	
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ			150	52,03	2	100	52,03	2,88
Обед					52,03			52,03	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ								
				150	180	19,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ			120	180	29,00	150	201,15	30,92
	КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ			150	98	3,05	200	107,44	4,297
Удовлетворенный в полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	140,3	1,4	40	163,3	1,68
					598,3			701,59	
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			180	89	11,01	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	140,3	1,5	40	163,3	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник			180/10	150	12,14	190/20	171,09	14,61
					379,3			443,09	
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				1483,05			1846,64	
общая стоимость					101,70			119,27	