

Заведующий МБДОУ детский сад №10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 19 апреля 2023 год

	Наименование блюда	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийно	калорийно	Стоимость (руб)	калорийно	калорийно	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	ПОРЦИОННЫЙ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ						
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
успокоительный полдник		30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160/50	175,81	18,82	170/50	233,35	20,24
		30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ВАФЛИ	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ			1472,03			1863,60	
				101,53			118,41