

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 04 апреля 2023г.

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийн	Стоимость (руб)		калорийн	Стоимость (руб)	
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,55
		100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ						
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	10,36
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	29,76
всего калорийности	морс из свежемороженных (смеси) ягод, сушка	30	64,32	3,26	40	85,77	3,68
	общая стоимость	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
			1427,31			1828,43	
			101,52			118,99	