

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Меню № 1 На 29 марта 2023

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	199,585	12,64	160	232,78	14,39
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	3,5	50/6/6	102,68	4,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,74	180	160,5	0,99
	кисель	100	0,03	12,54	100	0,03	13,54
Обед	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	85,68	10,41	200	114,24	13,12
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50/110	353,17	25,28	70/130	382,3	28,75
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,47	40	85,77	1,68
	ПЛОВ РИСОВЫЙ С СУХОФРУКТАМИ	150/	244,53	18,58	160/	286,823	19,3
Успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	34,329	2,12	40	85,77	2,68
	МОЛОКО, печенье	180/10	156,09	11,92	195/20	253,24	16,39
	калорийность		1444,11			1811,58	
	общая стоимость			101,67			118,54