УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М

Саксеева Г.М.

Digitally signed by Саксеева Г.М.
DN: cn=Саксеева Г.М., o=МБДОУ д/с №10, email=sad_10@list.ru
Reason: Заверено
Date: 2023.03.16 16:10:33 +10'00'

Меню № 1 На 17 марта 2023

	Наименование блюд	ВЫХОД ДО 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	всего за завтрак		**295,36**			**395,96**	
второй завтрак	яблоко	95	34,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	12,24	180	170,625	13,84
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	24,84	70/130	520,58	33,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
	всего за обед		**780,85**			**884,41**	
уплотненный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	160	195	10,45	190	260	12,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ,вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
	всего уплотненный полдник		**325,486**			**498,47**	
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		**1436,42**			**1813,56**	
	общая стоимость			**101,01**			**119,53**