

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Меню № 1 На 13 марта 2023



УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

				ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюд				ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ			152	170	12,15	158	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,сыр порционный			40/4/4	200	3	50/6/6	232,16	3,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ			150	120	7,25	180	149,82	8,25
					490			610,82	
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ			150	52,03	2	100	52,03	2,88
					52,03			52,03	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,С МЯСОМ ПТИЦЫ			150	180	19,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ			120	180	29,00	160	201,15	30,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ			150	98	3,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	140,3	1,4	40	163,3	1,68
					598,3			701,59	
Учтотенный полдник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			180	89	11,01	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	140,3	1,5	40	163,3	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ,пряник			180/10	150	12,14	190/20	171,09	14,61
					379,3			443,09	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ					1483,05			1846,64	
общая стоимость						101,70			119,27