

Запедающий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеев Г.М.

Меню № 1 На 10 марта 2023

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийнс	Стоимость (руб)	калорийнс	Стоимость (руб)	калорийнс	Стоимость (руб)
Завтрак		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	12,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,32
второй завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	сок фруктовый	100	56	15	100	56	15
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	69,06	11,23	180	92,08	12,83
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
успокоительный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной	138/40	131,91	11,81	150/50	152,13	13,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	чайс сахаром ,сахарь	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость			101,53				118,30