

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Утверждаю

Савкина Г.М.

Меню № 1 На 02 марта 2023

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ, икра баклажанная (промышленного производства)	130/22	203,38	13,59	140/25	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	180	93,34	1,98
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМЕСИ)	100	46	6,53	100	46	6,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	81	22,67	180	108	27,71
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	50/110	372,882	28	70/130	477,691	31,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой "ГЕРКУЛЕС"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
Успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С повидлом ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	160/60	209,34	10,15	180/60	250,39	10,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
общая стоимость				101,69			118,21