

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского сада № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 27 января 2022



	Наименование блюд	ВЫХОД		Стоимость (руб)		ВЫХОД		Стоимость (руб)	
		ДО 3 ЛЕТ	калорийно	ДО 3 ЛЕТ	калорийно	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийно	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийно
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	12,41	160	314,82	14,8		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/47	75,44	4,28	50/67	102,68	5,32		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99		
	свежие фрукты (яблоко)	95	46	14	100	56	15		
Обед									
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ, С МЯСОМ	150	69,06	12,23	180	92,08	12,63		
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81		
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68		
Ужин									
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш с тушенкой	138/40	131,91	10,81	150/50	152,13	13,06		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68		
	чай с сахаром, сахар	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,00		
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31			
общая стоимость				100,53				118,30	