

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 25 января 2023 года



	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб.)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб.)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ						
	ПОРЦИОННЫЙ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
Полдник	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ	150	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	50/110	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
Ужин	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	160/50	175,81	18,82	170/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	молоко кипяченое, вафли	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1472,03			1863,60	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				101,53			118,41