

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савченко Г.М.

Меню № 1 на 24 января 2023г.

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорий	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорий	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, повидло,						
	ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
		100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ						
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	10,36
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
		30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И						
	РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	29,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	2,26	40	85,77	2,68
	морс из свежемороженой (смеси) ягодвы, сушка						
	всего калорийности	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	общая стоимость		1427,31			1828,43	
				100,52			117,99