

Заведующий МБДОУ детского сада № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксенова Г.М.

Меню № 1 На 20 февраля 2023г.



	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		колларийно	Стоимость (руб)	колларийно	Стоимость (руб)	Стоимость (руб)	
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ			
		152	217,48	11,84	158	289,98	13,55
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	5,22	50/6/	102,68	7,59
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		70,005			93,34	
второй завтрак		150		0,71	180		0,84
	морс из свежемороженой (ягоды) смеси	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ, ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА						
	ПЛОВ С МЯСОМ	150/10	180,11	19,62	200/15	238,19	23
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	164,201	23,81	160	199,1	28,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	1,68	200	107,44	2,09
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120/15	215,029	9,19	130/20	248,409	11,25
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ, БУЛОЧКА С САХАРОМ	30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
		180/50	248,4	20,24	200/60	318,32	22,07
Калорийность за весь день							
общая стоимость			1435,51		1826,24		
			101,51				118,65