

Заведующий МБДОУ "детский сад № 10"

УТВЕРЖДАЮ



Савсева Г.М.

Мено № 1 На 17 февраля 2023

	Наименование блюд	ВЫХОД			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		калорийность	Стоимость (руб)	калорийность	Стоимость (руб)	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	ДО 3 ЛЕТ					
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	всего за завтрак	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
второй завтрак	яблоко		295,36			395,96	
Обед		95	34,72	16,78	100	35,72	16,78
	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ						
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	155,2	12,24	180	170,625	13,86
	КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/100	480,85	24,84	70/130	520,58	33,47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,54
	всего за обед	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
Уплотненный полдник			780,85			884,41	
	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160	195	10,45	190	260	12,87
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	всего уплотненный полдник	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			325,486			498,47	
общая стоимость			1436,42			1813,56	
				101,01			119,53