

А	В	С	Д	Е	Ф	Н	І	Ј	К	Л	М
Меню № 1 На 10 февраля 2023											
				ВЫХОД	калорийно	Стоимос ть (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимос ть (руб)		
Наименование блюд				ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ						
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ			152	236,115	12,41	160	314,82	14,8		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный			40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,32		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК			150	120,375	0,81	180	160,5	0,99		
второй	свежие фрукты (яблоко)			95	46	14	100	56	15		
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУТОЙ, С МЯСОМ			150	69,06	12,23	180	92,08	12,63		
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ			50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81		
	КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ			150	80,58	2,473	180	107,44	3,297		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	64,329	1,26	40	85,77	1,68		
ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш мясной			138/40	131,91	11,81	150/50	152,13	13,06		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	64,329	1,26	40	85,77	1,68		
	чай с сахаром, сахар			180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03		
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ					1394,89			1844,31			
общая стоимость						101,53			118,30		