

Заведующий МБДОУ детский сад № 10



УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М

Меню № 1 На 08 февраля 2023 года

		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	158	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порошковый	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,35
	КОФЕТИЛЬ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32	100	46	6,32
Ланч							
	ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ	130	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/90	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
Ужин	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	158/50	175,81	18,82	160/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	МОЛОКО КОПЯЧНОЕ, ВАФЛИ	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1472,03			1863,60	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				101,53			118,41