

Заведующий МБДОУ детский сад №10

УТВЕРЖДАЮ

Савкина Г.М.

Меню № 1 на 07 февраля 2023г.



| Наименование блюд      |                                                                 | ВЫХОД    | калорий | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорий | Стоимость (руб) |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|---------|-----------------|-------------|---------|-----------------|
|                        |                                                                 | ДО 3 ЛЕТ |         |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |         |                 |
| Завтрак                | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                                         | 152      | 168,705 | 10,69           | 158         | 224,94  | 12,35           |
|                        | БАТОН ПИКЕТНОЙ, доводило,                                       |          |         |                 |             |         |                 |
|                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                                   | 40/4/    | 75,44   | 4,28            | 50/6/       | 102,68  | 4,4             |
| Полдник                |                                                                 | 150      | 120,375 | 0,81            | 200         | 160,5   | 0,99            |
|                        | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                   |          |         |                 |             |         |                 |
|                        |                                                                 | 100      | 34,72   | 6,32            | 100         | 34,72   | 6,32            |
| Ужин                   |                                                                 |          |         |                 |             |         |                 |
|                        | СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ                                  | 150      | 187,002 | 9,73            | 200         | 227,5   | 10,36           |
|                        | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ                          | 120      | 260,51  | 18,678          | 160         | 354,23  | 27,21           |
|                        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                           | 150      | 80,58   | 2,473           | 200         | 107,44  | 3,297           |
| Дополнительное питание | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 30       | 64,32   | 1,26            | 40          | 85,77   | 1,68            |
|                        | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ | 150/28   | 334,4   | 27,82           | 160/30      | 395,6   | 29,76           |
|                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 30       | 64,32   | 3,26            | 40          | 85,77   | 3,68            |
|                        | морс из смеси замороженной (смеси) ягодвы, сушка                | 180/12   | 75,197  | 16,2            | 200/20      | 129,42  | 18,94           |
|                        | всего калорийности                                              |          | 1427,31 |                 |             | 1828,43 |                 |
|                        | общая стоимость                                                 |          |         | 101,52          |             |         | 118,99          |