

				ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюд				ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"			152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр			40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК			150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	всего за завтрак				295,36			395,96	
второй завтрак	яблоко			95	34,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ			150	155,2	12,24	180	170,625	13,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			50/100	480,85	24,84	70/130	520,58	33,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ			150	80,58	9,6	180	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
	всего за обед				780,88			884,41	
ужин (с подливой)	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ			160	195	10,45	190	260	12,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли			200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
	всего уплотненный полдник				325,486			498,47	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ					1436,42			1813,66	
общая стоимость						101,01			119,53