

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 22 февраля 2023 года

|                           | Наименование блюд                                        | ВЫХОД    |            | Стоимость<br>(руб) | ВЫХОД       |            | Стоимость<br>(руб) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|----------|------------|--------------------|-------------|------------|--------------------|
|                           |                                                          | ДО 3 ЛЕТ | калорийный |                    | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ | калорийный |                    |
| Завтрак                   | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                             | 152      | 178,06     | 6,74               | 160         | 237,42     | 7,87               |
|                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                          | 40/4/    | 75,44      | 4,28               | 50/6/       | 102,68     | 5,35               |
|                           | ПОРЦИОННЫЙ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ                               | 150      | 126,9      | 8,82               | 180         | 169,82     | 9,25               |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                         |          |            |                    |             |            |                    |
| Второй завтрак            | СОК ФРУКТОВЫЙ                                            | 100      | 46         | 6,32               | 100         | 46         | 6,32               |
|                           |                                                          |          |            |                    |             |            |                    |
| Обед                      | ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ                                 | 150      | 277,89     | 12,85              | 180         | 370,52     | 13,05              |
|                           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ                          | 50/110   | 128,52     | 20                 | 70/130      | 158,12     | 29,4               |
|                           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                    | 150      | 80,58      | 3,693              | 180         | 85,58      | 4,297              |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 30       | 64,32      | 1,56               | 40          | 85,74      | 1,68               |
|                           |                                                          |          |            |                    |             |            |                    |
| Употребляемый напиток     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ | 160/50   | 175,81     | 18,82              | 170/50      | 233,35     | 20,24              |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 30       | 64,329     | 1,26               | 40          | 85,7       | 1,68               |
|                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ВАФЛИ                                  | 150/12   | 66,157     | 17,19              | 180/20      | 132,7      | 19,27              |
|                           |                                                          |          |            |                    |             |            |                    |
|                           |                                                          |          |            |                    |             |            |                    |
| КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                          |          | 1472,03    |                    |             | 1863,60    |                    |
| ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ           |                                                          |          |            | 101,53             |             |            | 118,41             |