

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Сакетова Г.М.

Меню № 1 На 25 ноября 2022г.

Наименование блюда		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	6,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК						
	всего за завтрак	150	120,375	0,81	180	160,5	0,58
второй завтрак			295,36			395,96	
	сок фруктовый	100	34,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	10,24	180	170,625	13,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/110	480,85	24,34	70/130	520,58	29,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	200	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
	всего за обед		780,85			884,41	
Уплотненный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	150	195	10,45	170	260	12,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
	всего уплотненный полдник		325,486			498,47	
			1436,42			1813,56	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				98,51			115,82
общая стоимость							