

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Мемо № 1 На 17 ноября 2022

Саксеева Г.М.

		Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак		Суп молочный с макаронными изделиями	ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ				
		Батон нарезной, масло сливочное,	152	110,7	9	160	157,6	11,02
		Кофейный напиток	40/4/	75,4	5,28	50/6/	102,68	7,8
			150	70,005	4,54	180	93,34	6,29
второй завтрак		Кисель						
Обед			100	34,72	3,15	100	34,72	3,15
		Борщ						
		Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	150	48,73	18,51	180	74,98	16,52
		Компот из сухофруктов	50/110	323,9	29,31	70/130	388,68	33,01
		Хлеб пшеничный	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
Ужин			30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
		Омлет натуральный с маслом ,зеленый горошек (промышленного производства)						
		Хлеб пшеничный	130/30	232,92	15,4	150/35	300,314	17,21
		Напиток из шиповника,печенье	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
		калорийность за весь день	180/12	299,28	8,83	190/20	370,91	9,78
		общая стоимость		1405,47		1812,22		
				99,01			114,48	