

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Л.М.

Меню № 1 На 16 декабря 2022

Наименование блюда		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	152	236,115	12,41	160	314,82	14,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,32
	напиток из изюма	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
Обед		100	46	14	100	36	4,07
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ	150	69,06	10,23	180	92,08	12,01
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	25,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
Употребляемый напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	фасоль консервированная (промышленного производства)	30	6,4	1,34	30	7,4	1,34
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш с тушенкой	138/40	131,91	10,81	150/50	152,13	13,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ, вафли	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость				98,53			115,30