

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 14 декабря 2022 года

|                           | Наименование блюд                                        | ВЫХОД    | калорийность | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорийность | Стоимость (руб) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------|
|                           |                                                          | ДО 3 ЛЕТ |              |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |              |                 |
| Завтрак                   | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                             | 152      | 178,06       | 6,74            | 160         | 237,42       | 7,88            |
|                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный          | 40/4/4   | 75,44        | 4,28            | 50/6/6      | 102,68       | 5,33            |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                         | 150      | 126,9        | 8,82            | 180         | 169,82       | 9,25            |
| второй завтрак            | СОК ФРУКТОВЫЙ                                            | 100      | 46           | 6,32            | 100         | 46           | 6,32            |
|                           |                                                          |          |              |                 |             |              |                 |
| Обед                      | ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ                                 | 150      | 277,89       | 9,85            | 180         | 370,52       | 13,05           |
|                           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ        | 50/110   | 128,52       | 20,11           | 70/130      | 158,12       | 25,4            |
|                           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                    | 150      | 80,58        | 3,693           | 180         | 85,58        | 4,297           |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 30       | 64,32        | 1,56            | 40          | 85,74        | 1,68            |
|                           | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ | 160/50   | 175,81       | 18,82           | 170/50      | 233,35       | 20,24           |
| Уплотненный полдник       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 30       | 64,329       | 1,26            | 40          | 85,7         | 1,68            |
|                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ВАФЛИ                                  | 150/12   | 66,157       | 17,19           | 180/20      | 132,7        | 19,27           |
|                           |                                                          |          |              |                 |             |              |                 |
| КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                          |          | 1472,03      |                 |             | 1863,60      |                 |
| ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ           |                                                          |          | 98,64        |                 |             | 124,41       |                 |