

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савкина Г.М.

Меню № 1 На 10 ноября 2022г.

	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,55
	всего за завтрак		295,36			395,96	
второй завтрак	сок фруктовый	100	34,72	16,78	100	35,72	16,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	10,24	180	170,625	13,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/110	480,85	24,34	70/130	520,58	29,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
	всего за обед		780,85			884,41	
Уплотненный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	160	195	10,45	190	260	12,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
	всего уплотненный полдник		325,486			498,47	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1436,42			1813,56	
общая стоимость			98,51				115,33