

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 09 декабря 2022г

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	всего за завтрак		295,36			395,96	
второй завтрак	консоль	100	34,72	16,78	100	35,72	18,79
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	10,24	180	170,625	12,87
	БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/110	480,85	24,34	70/130	520,58	29,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	200	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,21	40	85,77	1,68
	всего за обед		780,85			884,41	
успокоительный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	150	195	10,45	170	260	12,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	4,8
	всего успокоительный полдник		325,486			498,47	
			1436,42			1813,56	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				98,51			115,53
общая стоимость							