

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Утверждаю

Савсева Г.М

Меню № 1 На 08 декабря 2022

	Наименование блюда	ВЫХОД			ВЫХОД		
		ДО 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	130/	203,38	12,59	140/	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/ 150	75,44 70,005	4,28 1,14	50/6/ 180	102,68 93,34	4,4 1,98
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (СМЕСИ)	100	46	6,53	100	46	6,53
2 завтрак	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	81	22,67	180	108	27,71
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	50/110	372,882	28	70/130	477,691	31,36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
Утренний полдник	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ "ГЕРКУЛЕС"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	160/60	209,34	9,15	180/60	250,39	10,4
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1439,18			1803,94	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				99,69			118,21