

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детский сад № 10  
Савкина Г.М.  
Меню № 1 На 07 декабря 2022

|                     |                                                 | ВЫХОД    | калорийность | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорийность | Стоимость (руб) |
|---------------------|-------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------|
| Наименование блюд   |                                                 | ДО 3 ЛЕТ |              |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |              |                 |
| Завтрак             | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ                        | 152      | 199,585      | 12,64           | 160         | 232,78       | 14,39           |
|                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 40/4/4   | 75,44        | 3,5             | 50/6/6      | 102,68       | 4,4             |
|                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 150      | 120,375      | 0,74            | 180         | 160,5        | 0,99            |
| второй завтрак      | напиток из кураги                               | 100      | 0,03         | 12,54           | 100         | 0,03         | 13,54           |
|                     |                                                 |          |              |                 |             |              |                 |
| Обед                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                 | 30       | 0,32         | 1,71            | 40          | 0,42         | 2,71            |
|                     | СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ                    | 150      | 85,68        | 10,41           | 200         | 114,24       | 13,12           |
|                     | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, КАПУСТА ТУШЕНАЯ      | 50/110   | 353,17       | 25,28           | 70/130      | 382,3        | 30,007          |
|                     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                           | 150      | 80,58        | 2,47            | 180         | 107,44       | 3,297           |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 64,329       | 1,47            | 40          | 85,77        | 1,68            |
| уплотненный полдник |                                                 |          |              |                 |             |              |                 |
|                     | ПЛОВ РИСОВЫЙ С СУХОФРУКТАМИ                     | 150/     | 244,53       | 15,58           | 160/        | 286,823      | 18,18           |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 34,329       | 1,47            | 40          | 85,77        | 1,68            |
|                     | МОЛОКО, печенье                                 | 180/10   | 156,09       | 11,92           | 195/20      | 253,24       | 16,39           |
| калорийность        |                                                 |          | 1444,11      |                 |             | 1811,58      |                 |
| общая стоимость     |                                                 |          |              | 98,02           |             |              | 116,79          |