

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖАЮ

Савсева Г.М.

Меню № 1 На 02 декабря 2022

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	12,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	напиток из изюма	100	46	14	100	46	
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	69,06	10,23	180	92,08	12,27
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	25,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	фасоль консервированная (промышленного производства)	30	6,4	1,34	30	7,4	1,34
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, гуляш с тушенкой	138/40	131,91	10,81	150/50	152,13	13,06
Успокоительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ, вафли	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость				100,53			115,30