

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 01 декабря 2022

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	160	157,6	11,02
	Батон нарезной, масло сливочное,	40/4/	75,4	5,28	50/6/	102,68	7,8
	Кофейный напиток	150	70,005	4,54	180	93,34	6,29
второй завтрак	морс из свежемороженой ягоды	100	34,72	3,15	100	34,72	3,15
Обед	Борщ	150	48,73	18,51	180	74,98	19,56
	Рыба тушеная с овощами, пюре картофельное	50/110	323,9	29,31	70/130	388,68	35,27
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	107,44	3,22
	Хлеб пшеничный	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
Успокоительный полдник	морс из свежемороженой ягоды	130	232,92	15,4	150	300,314	17,21
	Хлеб пшеничный	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	Напиток из шиповника, печенье	180/12	299,28	8,83	190/20	370,91	9,78
	калорийность за весь день		1405,47			1812,22	
общая стоимость				99,01			114,48