

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10
Алексеева Г.М.

Меню № 1 На 19 сентября 2019

	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4	200	3	50/6	232,16	3,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	149,82	8,25
			490			610,82	
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	52,03	2	100	52,03	2,88
			52,03			52,03	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ	150	180	19,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	120	180	29,00	150	201,15	30,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	3,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	1,4	40	163,3	1,7
			598,3			701,59	
Ужин	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	10,01	200	108,7	14,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	1,5	40	163,3	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник	180/10	150	10,15	190/20	171,09	12,16
			379,3			443,09	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1483,05			1846,64	