

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савкина Г.М.

Меню № 1 На 14 октября 2022

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	12,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,32
		150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
второй завтрак	фрукты свежие (яблоки)	95	46	14	100	46	15
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150	69,06	10,23	180	92,08	12,63
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	25,81
	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	свекольный салат	30	6,4	1,34	40	7,4	1,34
Успокоительный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, тушен с тушенкой	138/40	131,91	10,81	150/50	152,13	11,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ, сушка	180/12	101,197	20	190/20	169,82	21,03
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость				97,53			115,30