

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Савкина Г.М.

Меню № 1 На 12 октября 2022 года

	Наименование блюда	ВЫХОД		Стоимость (руб)	ВЫХОД		Стоимость (руб)
		калорийно	ДО 3 ЛЕТ		калорийно	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		152	178,06	6,74	160	237,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4		75,44	4,28	50/6/6	102,68
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		126,9	8,82	180	169,82
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100		46	6,32	100	46
Обед	ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ	150		277,89	9,85	180	370,52
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110		128,52	20,11	70/130	158,12
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		80,58	3,693	180	85,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		64,32	1,56	40	85,74
уплаченный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	160/50		175,81	18,82	170/50	233,35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		64,329	1,26	40	85,7
	молоко кипяченое, ВАФЛИ	150/12		66,157	17,19	180/20	132,7
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				1472,03		1863,60	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				98,64		114,41	