

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савосеева Г.М.

Меню № 1 На 10 ОКТЯБРЯ 2022г.

		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Питание брод		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	217,48	11,84	160	289,98	13,55
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	5,22	50/6/	102,68	7,59
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	70,005	0,71	180	93,34	0,88
Второй завтрак	Кисель	100	46	6,32	100	46	6,32
	Икра кабачковая промышленного производства	20	0,35	4	30	0,45	5
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ, ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	150/10	180,11	19,62	200/15	238,19	25
	ПЛОВ С МЯСОМ	120	164,201	21,81	160	199,1	26,32
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	1,68	200	107,44	2,22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120/15	215,029	9,19	130/20	248,409	10,25
Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ, БУЛОЧКА С САХАРОМ	180/50	248,4	19,24	200/60	318,32	20,07
Калорийность за весь день			1435,51			1826,24	
общая стоимость				98,51			114,65