

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Утверждено

Савсеева Г.М.

Меню № 1 На 06 октября 2022

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб.)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб.)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	130/	203,38	12,59	140/	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	180	93,34	1,98
Ланч	ЧАЙ С САХАРОМ	100	46	6,53	100	46	6,53
Уполотенный полдник	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	81	22,67	180	108	27,71
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	50/110	372,882	28	70/130	477,691	28,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой "ГЕРКУЛЕС"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С повидлом ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	160/60	209,34	9,15	180/60	250,39	10,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				99,69			115,21