

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖАЮ

Савосеева Г.М.

Меню № 1 На 06 сентября 2022

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийность	Стоимость (руб.)	калорийность	Стоимость (руб.)	калорийность	Стоимость (руб.)
		ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ			
Завтрак	КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	160	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное,	40/41	180,15	6,8	50/61	232,16	7,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
2-й завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	18,79	180	160,35	19,94
	БЕФСТРОГОВЫЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	18,5	60/130	269,37	26,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	1,68	40	163,3	1,68
Успокоительный полдник	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	150	180,9	10,58	150	180,9	12,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	5,87	30	317,3	6,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	9,81	230	86,4	10,81
калорийность за весь день			1488,38			1887,72	
общая стоимость			99,24				115,05