

Запекушкой МКДОУ детский сад № 10

Меню № 1 на 05 октября 2022



УТВЕРЖДАЮ

Саксонова Г.М.

		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Заготовки	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	199,585	12,64	160	232,78	14,39
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4/4	75,44	3,5	50/6/6	104,5	6,29
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,74	180	104,5	6,29
второй завтрак	КИСЕЛЬ	100	0,03	12,54	100	0,03	12,54
Обед	СУП ДОМАШНЯЯ ДАЛЦА С КУРИЦЕЙ	150	85,68	10,41	200	114,24	13,12
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50/110	353,17	25,28	70/130	382,3	30,007
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	30	64,329	1,47	40	85,77	1,68
Успокоительный напиток	ПЛОВ РИСОВЫЙ С СУХОФРУКТАМИ	150/	244,53	15,58	160/	286,823	17,3
	ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	30	34,329	1,47	40	85,77	1,68
	МОЛОКО, печенье	180/10	156,09	11,92	195/20	253,24	16,39
	калорийность		1444,11	98,02		1811,58	116,78
	общая стоимость						