

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На03 октября 2022

					ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюд					ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ				152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный				40/4/4	200	3	50/6/6	232,16	3,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ				150	120	7,25	180	149,82	8,25
						490			610,82	
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ				150	52,03	2	100	52,03	2,88
						52,03			52,03	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ				150	180	19,2	200	229,7	21,15
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ				120	180	29,00	150	201,15	30,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ				150	98	3,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	140,3	1,4	40	163,3	1,68
						598,3			701,59	
Увечеренный ужин	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ				180	89	10,01	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				30	140,3	1,5	40	163,3	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, пряник				180/10	150	10,15	190/20	171,09	12,16
						379,3			443,09	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ						1483,05			1846,64	
общая стоимость							98,71			116,82