

Carcena E.M.

Меню № 1 на 30 августа 2022г.

Наименование блюда		ВЫХОД	калорий	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорий	Стоимость (руб)
Загрузка	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	БАТОН НАРЕЗНОЙ, масло сливочное, сыр порционный	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
		100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ						
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	10,36
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
уплотненный завтрак		30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	29,76
		30	64,32	2,26	40	85,77	2,68
	кисель,сушка						
	всего калорийности	180/12	75,197	14,2	200/20	129,42	16,94
общая стоимость			1427,31			1828,43	
				98,52			115,99