

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Меню № 1 На 29 сентября 2022

Савсева Г.М.

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийное	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийное	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	160	157,6	
	Батон нарезной, масло сливочное,	40/4/	75,4	5,28	50/6/	102,68	7,8
	Кофейный напиток	150	70,005	4,54	180	93,34	6,29
второй завтрак	Кисель	100	34,72	3,15	100	34,72	3,15
Обед	Борщ	150	48,73	18,51	180	74,98	19,56
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	50/110	323,9	29,31	70/130	388,68	33,01
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	Хлеб пшеничный	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
ужин	Омлет натуральный с маслом,	130/	232,92	15,4	150/	300,314	
	Хлеб пшеничный	30	64,32	1,26	40	85,77	
	Напиток из шиповника, печенье	180/12	299,28	8,83	190/20	370,91	9,78
	калорийность за весь день		1405,47			1812,22	
общая стоимость				99,01			114,48