

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 10"

Утвержден

Меню № 1 на 22 сентября 2022

Савосва Г.М.

	Наименование блюда	ВЫХОД			ВЫХОД		
		ДО 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ,	130/	203,38	12,59	140/	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	73,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	180	93,34	1,98
2 завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	100	46	6,53	100	46	6,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	81	22,67	180	108	27,71
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	50/110	372,882	28	70/130	477,691	28,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
Ужино-вечерний стол	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ "ГЕРКУЛЕС"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	160/60	209,34	9,15	180/60	250,39	10,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
общая стоимость				99,69			115,21