

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ летский сад №16

Самоева Г.М.

Меню № 1 На 16 сентября 2022



|                       | Наименование блюд                               | ДО 3 ЛЕТ |           | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |           | Стоимость (руб) |
|-----------------------|-------------------------------------------------|----------|-----------|-------------|-----------|-----------------|
|                       |                                                 | ВЫХОД    | калорийно | ВЫХОД       | калорийно |                 |
| Завтрак               | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                    | 152      | 236,115   | 12,41       | 160       | 314,82          |
|                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный | 40/47    | 75,44     | 4,28        | 50/67     | 102,68          |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 150      | 120,375   | 0,81        | 180       | 160,5           |
|                       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                          | 95       | 46        | 14          | 100       | 46              |
| Обед                  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПНОЙ, С МЯСОМ     | 150      | 69,06     | 10,23       | 180       | 92,08           |
|                       | РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ   | 50/110   | 405,556   | 20          | 70/130    | 527,3           |
|                       | КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                           | 150      | 80,58     | 2,473       | 180       | 107,44          |
|                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 64,329    | 1,26        | 40        | 85,77           |
|                       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, ИКРА КАБАЧКОВАЯ              | 138/40   | 131,91    | 10,81       | 150/50    | 152,13          |
| Успокоительный десерт | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30       | 64,329    | 1,26        | 40        | 85,77           |
|                       | МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ, сушка          | 180/12   | 101,197   | 20          | 190/20    | 169,82          |
|                       | КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ                          |          | 1394,89   |             |           | 1844,31         |
| общая стоимость       |                                                 |          |           |             |           | 115,30          |