

Заведующий МБДОУ детский сад № 10
и.о. Заведующего

УТВЕРЖДАЮ

Наседкина А.С.

Меню № 1 На 20 июля 2022 года

		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ						
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	277,89	9,85	180	370,52	13,05
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	128,52	20,11	70/130	158,12	25,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
Успокоительный полдник		30	64,32	1,56	40	85,74	1,68
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160/50	175,81	18,82	170/50	233,35	20,24
		30	64,329	1,26	40	85,7	1,68
	чай с сахаром, вафли						
		150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ			1472,03			1863,60	
				98,64			114,41