

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 19 июля 2022г

	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийна	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийна	Стоимость (руб)
Запекан	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ,масло сливочное,СЫР	40/4/4	75,44	4,28	50/6/6	102,68	4,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,81
второе	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5	10,36
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	120	260,51	18,678	160	354,23	27,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,26	40	85,77	1,68
уплаченный обедник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	29,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	2,26	40	85,77	2,68
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ (СМЕСИ),вафли	180/12	75,197	14,2	200/20	129,42	16,94
	всего калорийности		1427,31			1828,43	
	общая стоимость			98,52			112,5