

Заведующий МБДОУ детский сад № 10



УТВЕРЖДАЮ

Саксева Г.М

Меню № 1 На 15 июля 2022г.

|                           | Наименование блюд                                    | ВЫХОД    | калорийность | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорийность | Стоимость (руб) |
|---------------------------|------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------|
|                           |                                                      | ДО 3 ЛЕТ |              |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |              |                 |
| Завтрак                   | КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"                                 | 152      | 99,585       | 14,94           | 160         | 132,78       | 18,42           |
|                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,                     | 40/4/    | 75,44        | 4,28            | 50/6/       | 102,68       | 4,4             |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 150      | 120,375      | 0,81            | 180         | 160,5        | 0,99            |
|                           | всего за завтрак                                     |          | 295,36       |                 |             | 395,96       |                 |
| второй завтрак            | сок фруктовый                                        | 100      | 34,72        | 16,78           | 100         | 35,72        | 16,78           |
| Обед                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ      | 150      | 155,2        | 10,24           | 180         | 170,625      | 13,5            |
|                           | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 50/110   | 480,85       | 24,34           | 70/130      | 520,58       | 29,47           |
|                           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                | 150      | 80,58        | 9,6             | 200         | 107,44       | 10,58           |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30       | 64,329       | 1,21            | 40          | 85,77        | 1,68            |
|                           | всего за обед                                        |          | 780,85       |                 |             | 884,41       |                 |
|                           |                                                      |          |              |                 |             |              |                 |
| уплотненный полдник       | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ                             | 150      | 195          | 10,45           | 170         | 260          | 12,87           |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30       | 64,329       | 1,26            | 40          | 85,77        | 1,68            |
|                           | ЧАЙ С САХАРОМ, пряник                                | 200/12   | 66,157       | 4,6             | 200/20      | 134,7        | 4,8             |
|                           | всего уплотненный полдник                            |          | 325,486      |                 |             | 498,47       |                 |
| КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                      |          | 1436,42      |                 |             | 1813,56      |                 |
| общая стоимость           |                                                      |          |              | 98,51           |             |              | 115,53          |