

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 40

Заведующий



Саксенева Г.М.

Меню № 1 На 08 ИЮНЯ 2022 года

|                           | Наименование блюда                    | ВЫХОД    | калорийность | Стоимость (руб.) | ВЫХОД       | калорийность | Стоимость (руб.) |
|---------------------------|---------------------------------------|----------|--------------|------------------|-------------|--------------|------------------|
|                           |                                       | ДО 3 ЛЕТ |              |                  | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |              |                  |
| Запеканка                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ          | 152      | 178,06       | 6,74             | 160         | 237,42       | 7,85             |
|                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ       | 40/4     | 75,44        | 4,28             | 50/6        | 102,68       | 5,35             |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                      | 150      | 126,9        | 8,82             | 180         | 160,32       | 9,23             |
|                           | СОК ФРУКТОВЫЙ                         | 100      | 46           | 6,32             | 100         | 46           | 6,32             |
| Салат                     | ЯЙЦО В БУЛЬОНЕ С КУРИЦЕЙ              | 150      | 277,89       | 9,85             | 180         | 370,52       | 13,05            |
|                           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 50/110   | 128,52       | 20,11            | 70/130      | 158,12       | 25,4             |
|                           | РАССЫПЧАТАЯ                           | 150      | 80,58        | 3,693            | 180         | 85,58        | 4,297            |
|                           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                 | 30       | 64,32        | 1,56             | 40          | 85,74        | 1,68             |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 160/50   | 175,81       | 18,82            | 170/50      | 233,35       | 20,24            |
| Угнетенный напиток        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30       | 64,329       | 1,26             | 40          | 85,7         | 1,68             |
|                           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ВАФЛИ               | 150/12   | 66,157       | 17,19            | 180/20      | 132,7        | 19,27            |
|                           |                                       |          |              |                  |             |              |                  |
| КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                       |          | 1472,03      |                  |             | 1863,60      |                  |
| ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ           |                                       |          |              | 98,64            |             |              | 114,41           |