

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 31 мая 2022

		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	160	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4/4	180,15	6,8	50/6/6	232,16	7,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	18,79	180	160,35	18,79
	БЕФСТРОГОВЫЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	18,5	60/130	269,37	26,10
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	1,68	40	163,3	1,68
Удвоенный полдник							
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	150	180,9	10,58	150	180,9	12,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	5,87	40/30	317,3	6,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	9,81	230	86,4	10,81
калорийность за весь день			1488,38			1887,72	
общая стоимость				99,24			115,05