

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Сакеева .Г.М.



Меню № 1 На 27 мая 2022

	Наименование блюд	ВЫХОД		калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД		калорийно	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ			ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152		236,115	12,41	160		314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4		75,44	4,28	50/6		102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		120,375	0,81	180		160,5	0,99
второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	95		46	15	100		46	15
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ	150		69,06	14,23	180		92,08	15,63
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110		405,556	25,42	70/130		527,3	30,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		80,58	2,473	180		107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		64,329	1,26	40		85,77	1,68
уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	138/40		131,91	12,81	150/50		152,13	13,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		64,329	1,26	40		85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, ПИРОГ	180/50		101,197	25,03	190/60		169,82	25,2
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				1394,89				1844,31	
общая стоимость					114,98				127,30