

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Сакеева Г.М.

Меню № 1 На 13 мая 2022

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	12,41	160	314,82	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	4,28	50/6	102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
второй завтрак	сок фруктовый						
		100	46	15	100	46	15
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ						
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	69,06	14,23	180	92,08	15,63
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	405,556	25,42	70/130	527,3	30,81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
успокоительный полдник		30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, ИКРА БАКЛАЖАННАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	138/40	131,91	12,81	150/50	152,13	
	ЧАЙ С САХАРОМ, СУШКА	30	64,329	1,26	40	85,77	
		180/12	101,197	10,03	190/20	169,83	
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ							
общая стоимость			1394,89			1844,31	
				98,75			114,77